



Club D'Esgrime Montmorency - <http://mecescrime.com/>

Adresse du club: École Primaire Marcel-Vaillancourt, 150 Avenue Legrand, Laval, QC H7N 3T3 - [GOOGLE-MAP](#)

Les inscriptions doivent se faire par courriel.

1) Télécharger le document **FORMULAIRE D'INSCRIPTION DU CLUB** sur la page « [LES COURS](#) »

Remplir les informations et envoyer en attachement

(Sujet: Inscription Escrime) à: gabrielaescrime@gmail.com

2) Télécharger le document **FORMULAIRE ASSURANCES** sur la page « [LES COURS](#) »

S.V.P. envoyer une copie en attachement à: gabrielaescrime@gmail.com

Un montant supplémentaire annuel est obligatoire pour les assurances de la Fédération d'escrime du Québec; niveau **non compétitif** 35\$, niveau **compétitif** 65\$.

3) Équipement de base, veste et masque sont inclus seulement pour le niveau débutant. Les armes sont fournies au club durant le cours seulement. Si la lame est retournée brisée ou toute autre pièce d'équipement endommagée, l'athlète sera facturé(e) pour le remplacement.

Cours saison 2018-2019 selon le niveau:

DÉBUTANT - Introduction à l'escrime.

Pour les enfants de 7 ans et plus, saison de septembre 2018 à la fin avril 2019.

L'entraînement comprend une période d'échauffement, des exercices de déplacement, des leçons collectives, des assauts libres et l'apprentissage des règles.

Durée de 8 semaines par session, une fois par semaine, le vendredi de 18h30 à 19h30.

Prix : **110\$ par session** (taxes incluses) avec reçu pour l'impôt.

DÉBUTANT INTERMÉDIAIRE

Pour les enfants (8 ans et plus) et adolescents (13 ans et moins)

Le mardi et le vendredi de 19h00 à 20h30. Les leçons collectives font partie du cours.

1re session de septembre à décembre 2018, 2e session de janvier à la fin avril 2019.

Prix: **250\$ par session** (taxes incluses) avec reçu pour l'impôt.

Équipement : veste et arme fournies. Masque en location.

COMPÉTITIF & ÉLITE

Le mardi, jeudi et le vendredi de 19h00 à 21h00. Les leçons collectives et individuel font partie du cours.

1re session de septembre à décembre 2018, 2e session de janvier à la fin avril 2019.

Pour des informations détaillées sur les programmes d'entraînement, communiquer avec

Mme Gabriela Mayer (450) 233-1441 courriel : gabrielaescrime@gmail.com

LOISIRS – pour les adultes et adolescents de 14 ans et plus

Le mardi et le jeudi de 19h00 à 20h30. Les leçons collectives font partie du cours.

1re session de septembre à décembre 2018, 2e session de janvier à la fin avril 2019.

Prix : **250\$ par session** (taxes incluses) avec reçu pour l'impôt.